

Lehrgang

Heimische Vitalpilze erkennen und verarbeiten

Ziel des Lehrgangs ist es, fundierte Kenntnisse zu wichtigen heimischen Vitalpilzen in Theorie und Praxis zu erwerben.

Neben einem kompakten Überblick über das Reich der Pilze sowie über Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten von Vitalpilzen lernst du bei ausgiebigen Wanderungen viele wichtige heimische Arten erkennen und bestimmen.

Auch die Sicht der Ganzheitsmedizin zu Bedeutung und Heilkraft von Pilzen ist ein wichtiges Thema des Lehrgangs.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt bei der praktischen Verarbeitung von Vitalpilzen.

- Alle TeilnehmerInnen erhalten 8 verschiedene im Lehrgang selbst hergestellte **Vitalpilz-Produkte** zum Mitnehmen (Gesichtscreme, Balsam, Dualextraktion, Tinktur, Trockenextrakt etc.)
- Inklusive ausführlicher **Skripten**
- Inklusive **Videomaterialien** zu 15 wichtigen Vitalpilzen und zweistündigem Webinar zur Verarbeitung von Vitalpilzen zum Nachsehen!
- Mit **Abschluss-Zertifikat!**
- Kaffee, Tee und Jause und Abschluss-Pilzmenü inklusive
- **Kosten: € 420,00**; Frühbucherbonus bis 15.3.2025: 10 % Rabatt!

1.Tag, 11.10.2025, 10:00-18:00, Kursort: 3001 Mauerbach:

Vormittag (indoor):

- Einführung in das Reich der Pilze: Ökologie, Vorkommen und Lebensweise von Pilzen, wichtige Pilzgruppen, Aufbau, Erkennungsmerkmale, Bestimmung
- Relevante Inhaltsstoffe von Pilzen, Wirkung und Verwendung von Vitalpilzen
- Rechtslage zum Einsatz von Vitalpilzen in Europa, Marktsituation bei Vitalpilzprodukten
- Volksheilkundliche und medizinische Bedeutung von Vitalpilzen in Geschichte und Gegenwart, Aktuelles aus der Pilzforschung

Nachmittag (Großteils outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)
- Sammeln, Konservieren und Lagern von Pilzen und Pilzprodukten, Vorstellung grundlegender Verarbeitungsmethoden
- Herstellung unterschiedlicher Pilzauszüge für die weitere Verarbeitung

2.Tag, 08.11.2025, 10:00-18:00, Kursort: 3400 Melarium Klosterneuburg:

Vormittag (outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Dr. Andreas Dabsch zu Wirkungsweise und Einnahme von Vitalpilzen in der Praxis aus der Sicht des Ganzheitsmediziners
- Herstellung von Dualextraktion und Trockenextrakt, Ansätzen für Naturkosmetik etc.

3. Tag, 22.11.2025, 10:00-18:00, Kursort: 3400 Melarium Klosterneuburg

Vormittag (outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Auwald bei Klosterneuburg mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Praktische Verarbeitung von Vitalpilzen: Herstellung von Pilzsalbe, Gesichtscreme, Zubereitung von Pilzeiswürfeln, Verarbeitung von Zunderschwämmen
- Gemeinsames Abschlussessen – natürlich ein Pilzmenü!



Vorgestellte Pilzarten:

- **Austernseitling** – *Pleurotus ostreatus*
- **Birkenblättling** – *Lenzites betulina*
- **Birkenporling** – *Fomitopsis betulina*
- **Eichhase** – *Polyporus umbellatus*
- **Igelstachelbart** – *Hericium erinaceus* und **Ästiger Stachelbart** – *Hericium coralloides*
- **Judasohr** – *Auricularia auricula-judae*
- **Gemeiner Klapperschwamm** – *Grifola frondosa*
- **Krause Glucke** – *Sparassis crispa*
- **Lackporlinge: Glänzender Lackporling** = Reishpilz – *Ganoderma lucidum*
- **Flacher Lackporling** – *Ganoderma applanatum* und weitere Lackporlingsarten
- **Rotrandiger Baumschwamm** – *Fomitopsis pinicola*
- **Gemeiner Samtfußrübling** – *Flammulina velutipes*
- **Schiefer Schillerporling** = Chagapilz – *Inonotus obliquus*
- **Schmetterlingstramete** – *Trametes versicolor*
- **Rötende Tramete** – *Daedalopsis confragosa*
- **Violetter Rötelritterling** – *Lepista Duda*
- **Buckeltramete** – *Trametes gibbosa*
- **Striegelige Tramete** – *Trametes hirsuta* und weitere Trameten-Arten
- **Schopf-Tintling** – *Coprinus comatus* und weitere Tintlingsarten
- **Gemeiner Spaltblättling** – *Schizophyllum commune*
- **Zunderschwamm** – *Fomes formentarius*
- **Vorstellung zahlreicher weitere Pilzarten**, die volksmedizinisch oder arzneilich verwendet werden.

Bei allen Pilzarten gehen wir eingehend auf mögliche Verwechslungspilze ein!

**Pilze sind ein eigenes, großes Reich, das noch viele Geheimnisse birgt!
Einige davon können wir gemeinsam entdecken!**

Abenteurer am Wegesrand, Robert-Fuchs-Gasse 18, 1140 Wien, Tel.: +43 699 11050752
<https://www.abenteurer-am-wegesrand.at>, E-Mail: info@abenteurer-am-wegesrand.at

Haftungshinweis: Die Inhalte des Lehrgangs wurden von den Verfassern sorgfältig recherchiert. Ziel des Lehrgangs ist die Erweiterung und Vertiefung von pilzkundlichem und volksmedizinischem Wissen. Die Verfasser übernehmen keine Verantwortung über die angeführten Informationen, die keinen Ersatz für eine fachgerechte medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden darstellen.

